

Договор публичной оферты

на оказание фитнес-услуг в онлайн-формате

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий документ является официальным предложением Индивидуального предпринимателя Самоделкиной Натальи Васильевны, действующего на основании Свидетельства о государственной регистрации №193872006, выданного 20.05.2025 (далее — «Исполнитель»), заключить Договор на оказание услуг фитнес-тренировок в онлайн-формате (далее — «Договор») с любым физическим лицом, которое откликнется на данное предложение (далее — «Заказчик»), на условиях, изложенных ниже.

1.2. В соответствии с пунктом 3 статьи 405 Гражданского кодекса Республики Беларусь, данный документ является публичной офертой. Полным и безоговорочным акцептом (принятием) данной оферты считается осуществление Заказчиком оплаты Услуг, предложенных Исполнителем, в соответствии с условиями настоящего Договора.

1.3. С момента акцепта оферты Заказчик становится стороной Договора и принимает все условия без исключения, изложенные в тексте настоящей оферты и ее приложений.

2. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

2.1. Исполнитель обязуется оказать Заказчику услуги по проведению онлайн-фитнес-тренировок, консультаций по питанию и формированию здоровых привычек (далее — «Услуги»), а Заказчик обязуется принять и оплатить эти Услуги на условиях настоящего Договора.

2.2. Конкретный перечень, объем, сроки и формат оказываемых Услуг определяются выбранным Заказчиком Пакетом услуг, который описывается на сайте Исполнителя <https://health.of.by>, странице в Instagram <https://www.instagram.com/sportfitminsk>, в Telegram-канале <https://t.me/healthofby> или в отдельном Приложении, являющемся неотъемлемой частью настоящего Договора.

3. ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ УСЛУГ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СТОРОН

3.1. После акцепта оферты Заказчик предоставляет Исполнителю необходимую информацию для начала работы, которая может включать:

- Анкету о состоянии здоровья, противопоказаниях к занятию спортом и физическим нагрузкам, целях, образе жизни и пищевых привычках.
- Фотографии (по запросу тренера).
- Рост, вес, возраст, объем талии.
- Иные данные, необходимые для эффективного оказания Услуг.

3.2. Исполнитель на основе полученной информации разрабатывает для Заказчика индивидуальную программу тренировок и/или рекомендации по питанию (в зависимости от выбранного Пакета услуг).

3.3. Услуги оказываются в следующих форматах (в зависимости от Пакета):

- Предоставление индивидуальных программ тренировок через закрытый онлайн-ресурс (приложение, Google Диск, Telegram и т.п.).
- Проведение индивидуальных или групповых тренировок в режиме реального времени через платформы для видеосвязи (Zoom, Telegram и т.д.).
- Консультации и поддержка в мессенджерах (Telegram, Viber, WhatsApp) или по электронной почте в согласованные сторонами дни и время.
- Проверка домашних заданий (отчетов по питанию, видео с выполнением упражнений).

3.4. График тренировок, связи и «окон обратной связи» согласовывается сторонами дополнительно.

4. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

4.1. Стоимость выбранного Заказчиком Пакета услуг указывается на сайте Исполнителя или в коммерческом предложении.

4.2. Оплата Услуг производится Заказчиком на условиях 100% предоплаты путем безналичного перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя либо с использованием систем электронных платежей.

4.3. Датой оплаты считается дата поступления денежных средств на расчетный счет Исполнителя.

4.4. Исполнитель вправе в одностороннем порядке изменять цены на Услуги. Новые цены применяются к вновь заключаемым Договорам после их опубликования.

5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

5.1. Исполнитель обязуется:

- Оказать Услуги в соответствии с условиями выбранного Пакета качественно и в срок.
- Не разглашать конфиденциальную информацию и персональные данные Заказчика.
- Консультировать Заказчика по вопросам, связанным с оказанием Услуг.

5.2. Исполнитель вправе:

- Требовать от Заказчика предоставления достоверной информации, необходимой для оказания Услуг.
- В одностороннем порядке приостановить оказание Услуг в случае нарушения Заказчиком условий Договора, в том числе несвоевременной оплаты.

5.3. Заказчик обязуется:

- Своевременно и в полном объеме оплатить выбранный Пакет услуг.
- Предоставить достоверную и полную информацию о состоянии своего здоровья, физической подготовке, целях и образе жизни.
- Незамедлительно информировать Исполнителя об ухудшении состояния здоровья, получении травм или возникновении обстоятельств, препятствующих выполнению программы.
- Соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений.

- Не передавать материалы, предоставленные Исполнителем (программы тренировок, планы питания) третьим лицам.

5.4. Заказчик вправе:

- Требовать от Исполнителя оказания Услуг в полном объеме и надлежащего качества.
- Запрашивать у Исполнителя информацию, связанную с оказанием Услуг.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

6.1. Заказчик несет полную ответственность за достоверность предоставленной информации о состоянии здоровья. Исполнитель не несет ответственности за возможные негативные последствия для здоровья Заказчика, вызванные сокрытием или искажением такой информации.

6.2. Исполнитель не несет ответственности за невозможность оказания Услуг по причинам, не зависящим от Исполнителя (отсутствие интернета, неисправность оборудования у Заказчика и т.п.).

6.3. Все споры и разногласия Стороны стремятся решить путем переговоров. В случае невозможности достичь согласия, спор подлежит разрешению в суде по месту государственной регистрации Исполнителя.

7. КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ И ЗАЩИТА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

7.1. Исполнитель обязуется соблюдать конфиденциальность в отношении персональных данных Заказчика и не разглашать их без его согласия, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Республики Беларусь.

7.2. Обработка персональных данных Заказчика осуществляется в соответствии с Законом Республики Беларусь «Об информации, информатизации и защите информации».

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Договор вступает в силу с момента его акцепта Заказчиком и действует до полного исполнения обязательств Сторонами.

8.2. Заказчик вправе отказаться от Договора в одностороннем порядке, уведомив Исполнителя не менее чем за 3 (три) календарных дня до начала оказания Услуг. В случае отказа позднее указанного срока, оплата возврату не подлежит, если иное не согласовано Сторонами.

8.3. Исполнитель вправе отказаться от исполнения Договора в одностороннем порядке в случае предоставления Заказчиком заведомо ложной информации о состоянии здоровья, а также при грубом нарушении Заказчиком данных ему рекомендаций.

8.4. Все изменения и дополнения к настоящему Договору действительны лишь в том случае, если они совершены в письменной форме и подписаны обеими Сторонами. Для Договора-оферты изменения публикуются Исполнителем в общем доступе.

8.5. Признание судом какого-либо положения Договора недействительным не влечет недействительности остальных положений Договора.

Реквизиты и контактная информация Исполнителя:

Индивидуальный предприниматель Самоделкина Наталья Васильевна

Юридический и почтовый адрес:

220099, г. Минск, переулок Трубный 1-ый, дом 15

УНП: 193872006

расчетный счет BY32 POIS 3013 0178 4127 0193 3001

в ОАО «Паритетбанк», БИК POISBY2X

Контактный телефон: + 375 29 137 97 99

E-mail: info@health.of.by
